

*Parce que le travail construit l'Homme et
parce que l'Homme construit le travail*



George Saulterre

Programme de formation : atelier interactif des RPS à la QVT, en passant par les Ressources PsychoSociales

Décembre 2023

Objectifs généraux :

Vous souhaitez lancer une réflexion sur les risques psychosociaux et la qualité de vie au travail au sein de votre entreprise. Avant de vous engager dans des démarches importantes, vous désirez acquérir les bases. Cet atelier interactif et pratico-pratique vous renseignera sur les points-clés et vous éclairera pour la suite.

“ Pour savoir où aller, il faut un peu d'éclairage ... ”

Objectifs pédagogiques :

-  Identifier ce qu'est une situation de RPS et ce qui ne l'est pas
-  Utiliser une grille d'analyse pour remonter des conséquences aux causes
-  Transformer le travail pour développer la santé
-  Distinguer RPS et qualité de vie au travail

Public et prérequis :

Tout public
Aucun prérequis

Organisation pratique :

Lieu : intra-entreprise

Distantiel : possible

Dates : adaptées selon la demande de l'entreprise

Durée : 2h

Horaires : adaptés selon la demande de l'entreprise

Matériel nécessaire : papier, stylo

Livrables : support de formation numérique remis à chaque stagiaire dont audio, vidéo, études de cas et outils réutilisables par les stagiaires en situation réelle

Moyens techniques : vidéoprojecteur, ordinateur, paperboard/tableau blanc

Coût :

500 euros HT + frais de déplacement

Programme détaillé :

1. RPS, vous avez dit RPS ?

- ✓ Apports de cas réels relevant de RPS ou non
- ✓ Mise en débat
- ✓ Identification de repères permettant d'identifier ce qui relève d'une situation de RPS ou non
- ✓ Maîtriser la définition des RPS

2. Analyser une situation de RPS

- ✓ Présentation d'une étude de cas réel (adapté à votre secteur d'activité)
- ✓ Découverte d'une grille d'analyse fiable permettant de lier plaintes/dysfonctionnements à des indicateurs travail puis aux facteurs RPS

3. Des RPS au développement des Ressources PsychoSociales, RPS aussi !

- ✓ Présentation des 4 piliers du métier
- ✓ Identification des leviers permettant de transformer le travail pour développer la santé à partir d'une étude de cas réel

4. Conclusions :

- ✓ Des RPS à la qualité de vie travail : développer la santé et la performance
- ✓ Les liens entre bonne santé et bon travail
- ✓ La place de la difficulté (l'épreuve) dans le travail et la santé

Pédagogie :

Atelier collectif animé de manière interactive
Recherche de débats et de partages des expériences respectives
Visée pratique et concrète
Apports de cas issus du terrain
Apports d'outils clés en main, utilisables au quotidien

Intervenant :

Nadège Guidou, docteure en psychologie du travail et des organisations
Dirigeante du cabinet TRANSITION
Plus de 20 ans d'expérience de terrain au plus près des entreprises et des salariés, tous secteurs d'activité confondus (public, privé, associatif)
Chercheure associée au laboratoire du GRePS, université Lyon 2
Praticienne accréditée EMDR France

Evaluation :

Tour de table à chaud
A distance : suite des démarches engagées en entreprise, utilisation des outils transmis