

*Parce que le travail ne doit pas abîmer*



George Saulterre

## Programme de formation : Violences au travail, harcèlement moral et sexuel. Les fondements.

Septembre 2022

### Objectifs généraux :

Les mauvaises relations de travail, le harcèlement moral, les agissements sexistes et le harcèlement sexuel comptent parmi les violences qui s'exercent parfois au sein des entreprises. Si la loi pose un cadre juridique claire, l'action en situation réelle s'avère fort complexe : comment reconnaître ce qui se joue ? Comment se positionner ? Comment agir ? Cette sensibilisation vous donnera les informations-clés pour débiter votre réflexion sur ces situations et engager l'action de prévention.

“ La violence n'est pas un moyen parmi d'autres d'atteindre la fin, mais le choix délibéré d'atteindre la fin par n'importe quel moyen. J.P. Sartre

### Objectifs pédagogiques :

#### Le harcèlement moral

- 💡 Savoir définir et différencier violence au travail et harcèlement moral
- 💡 Connaître le cadre réglementaire
- 💡 Savoir appréhender les différentes formes de violences au travail
- 💡 Savoir qualifier une situation de harcèlement moral

#### Les agissements sexistes et le harcèlement sexuel

- 💡 Savoir définir et différencier agissement sexiste et harcèlement sexuel
- 💡 Connaître le cadre réglementaire
- 💡 Savoir appréhender les différents degrés de sexisme
- 💡 Identifier les préjugés à la base des agissements sexistes
- 💡 Savoir agir en urgence face à la détresse

### Public et prérequis :

Aucun prérequis

Tout public – possibilité d'organiser des groupes spécifiques (dirigeants, CSE, salariés, ...)

### Organisation pratique :

**Lieu :** intra-entreprise ou au sein des locaux du cabinet (accessibles aux personnes à mobilité réduite – contacter le cabinet en cas de besoins spécifiques)

**Distantiel :** non

**Dates :** à définir

**Durée :** 7 h

**Horaires :** 8h30-12h / 13h30 – 17h

**Matériel nécessaire :** papier, stylo

**Livrables :** supports numériques remis à chaque stagiaire dont audio, vidéo, études de cas

**Moyens techniques :** vidéoprojecteur, ordinateur, paperboard/tableau blanc

### Coût :

1200 euros HT

## Programme détaillé :

1. **Introduction** : animation participative « Où en êtes-vous » 15min
2. **Violences au travail, risques psychosociaux et harcèlement moral** 45min
  - ✓ Distinguer situations de violences, de RPS et de harcèlement moral
  - ✓ Définir le harcèlement moral au travail
  - ✓ Connaître les obligations légales de chacun (employeurs, CSE, salariés)
3. **L'analyse des situations de violences** 2h45
  - ✓ Savoir distinguer causes et conséquences
  - ✓ Les bases de la prévention des violences au travail
  - ✓ Les différentes formes de harcèlements au travail
  - ✓ Savoir qualifier une situation de harcèlement moral au travail
4. **Les violences sexuelles au travail** 45min
  - ✓ Distinguer agissements sexistes, harcèlement sexuel et agression sexuelle
  - ✓ Connaître les obligations légales de chacun (employeurs, CSE, salariés)
5. **L'analyse des situations de violences sexuelles au travail** 1h45
  - ✓ Du sexisme bienveillant à l'agression sexuelle : connaître les différents degrés
  - ✓ Le terreau des violences sexuelles : les préjugés à combattre
6. **Comment agir en urgence face à la détresse** 30min
  - ✓ Les bases du secourisme en santé mentale

## Pédagogie :

Atelier collectif animé de manière interactive  
Visée pratique et concrète  
Vidéos et témoignages  
Transmission d'outils clés en main

## Intervenant :

Nadège Guidou, docteure en psychologie du travail et des organisations  
Dirigeante du cabinet TRANSITION  
Plus de 20 ans d'expérience de terrain au plus près des entreprises et des salariés, tous secteurs d'activité confondus (public, privé, associatif)  
Chercheuse associée au laboratoire du GRePS, université Lyon 2  
Thérapeute EMDR France

## Evaluation :

Tour de table à chaud et questionnaire de satisfaction  
Questionnaire d'évaluation des compétences acquises  
Attestation de formation remise à chaque stagiaire