TRANSITION Psychologie du francil

Sur le volet de l'intervention : 3 grandes modalités de partenariat ...

Un éclairage à la demande

Parce qu'avant d'avancer, il est utile d'éclairer le chemin à emprunter

Vous gérez seul(e) les questions de RH, de gestion du personnel et de santé au travail dans votre entreprise. Cependant, sur certains sujets et projets, vous aimeriez disposer d'apports d'un spécialiste.

Le cabinet TRANSITION vous propose :

- ▼ Un entretien de 30 min à 1h pour bien cerner votre demande et son contexte
- L'envoi d'éléments clés en main pour soutenir la réalisation de votre projet
 - → Outils et méthodes
 - → Articles et expérimentations
 - → Synthèse des points clés

Les plus:

Pas d'engagement dans le temps Vous bénéficiez d'apports experts pour « équiper » votre réflexion Ces apports sont contextualisés à votre situation Le cabinet éclaire ce qu'il serait intéressant de faire mais aussi la manière dont cela peut être fait

Forfait:

200 euros HT

comprenant l'entretien, l'analyse de la demande, la construction et la transmission des éléments

Un soutien au long de la démarche

Parce que chaque projet est vivant et doit donc s'adapter à ses évolutions



Un expert qui coordonne

Parce que la complexité nécessite parfois de confier le sujet à un expert

Votre démarche est lancée. Vous souhaitez la piloter en interne et intégrer un spécialiste aux réflexions.

Le cabinet TRANSITION vous propose :

Phase 1:

- Un entretien de 1h à 3h pour bien cerner votre projet et le contexte dans lequel il s'insère
- Une 1ere analyse des points forts et points de vigilance, avec des propositions d'évolution

Phase 2:

Une participation active aux réunions au fil de la démarche avec apports de conseils, de méthodologies, de ressources et d'expériences

Phase optionnelle:

En cas de blocage, une analyse permettant une mise en perspective et des voies d'évolution

Les plus :

Un soutien à chaque étape
Une aide experte en cas de difficultés
Un tiers externe média entre les différents acteurs
Une démarche qui reste interne à l'entreprise

Forfait :

Phase 1 : 300 euros HT tout compris

Phase 2 : 350 euros HT par réunions (base de 3h)

Phase optionnelle : 300 euros HT tout compris

Vous êtes confronté(es) à une problématique complexe. Le contexte est sensible et nécessite un pilotage par un tiers extérieur à l'entreprise.

Le cabinet TRANSITION vous propose :

- Des interventions menées par un spécialiste
- Des méthodologies éprouvées et adaptées
- Un réseau de consultants si besoin
- Une posture de co-construction
- Une diversité de thèmes maîtrisés

Les plus :

Un expert auquel confier un sujet délicat
Des conditions déontologiques assurées
Une gamme de thématiques très larges, allant
de la situation de crise à la démarche de
développement et d'innovation
Un consultant membre d'un laboratoire de
recherche

L'accès à des subventions financières

Forfait:

Offert : un entretien de 1h à 3h pour analyser votre demande, votre contexte et proposer une méthodologie d'intervention

Coût adapté à la démarche



Téléchargez le flyer de la consultation Voir site, rubrique mes prestations/accompagnements individuels

Sur le volet de l'accompagnement individuel ...





Sur le volet de l'accompagnement individuel ...

https://www.cabinet-transition.fr/mes-actualites

Quelques-unes des personnes accompagnées par le cabinet témoignent :

Mme L en épuisement professionnel

Mme X en souffrance au travail aigue

Des articles simples et concrets pour éclairer des sujets particuliers :

Un protocole d'auto-traitement du stress intense

Je me sens perdu(e) dans mon travail : que faire ?

Peut-on tout remettre en question ?

Face aux injonctions et ordres contradictoires

<u>https://www.cabinet-transition.fr/mes-</u> prestations/accompagnements-individuels

Une vidéo pour expliquer ce qu'est l'EMDR et comment nous combinons psychothérapie EMDR et accompagnement en souffrance au travail



Sur le volet de la formation ...

Catalogue des thématiques de formation du cabinet

Les basiques pour comprendre les liens entre santé et travail

- > Le travail : une énigme
- > Les liens entre le travail et la santé
- > La santé psychologique et le travail
- > La règlementation entourant la santé au travail
- > Le système de santé au travail en France
- > Les risques psychosociaux, le bien être au travail, la qualité de vie au travail
- > Les troubles psychosociaux : burnout / épuisement professionnel, conflit éthique, manque de reconnaissance, sentiment d'injustice, ...
- > Le harcèlement moral
- Les violences sexistes et sexuelles

Agir en cas de dégradation de la santé et du travail

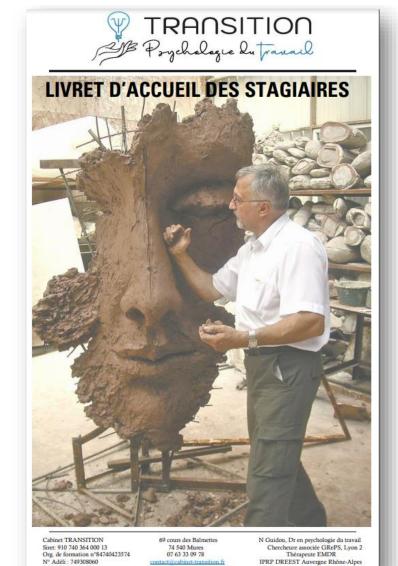
- > De la situation dégradée, à la situation de crise puis d'urgence : définition, responsabilité et acteurs clés
- > La situation dégradée : indicateurs d'appréciation et plan d'actions
- > La situation de crise : actions immédiates, à moyen et long terme
- > La situation d'urgence : comment soutenir, agir et qui solliciter

Agir pour développer la santé et le travail

- > Transformer le travail, les pratiques et l'organisation
- Les méthodologies de prévention des risques psychosociaux et la qualité de vie au travail
- > Management et santé au travail
- > Managers face au conflit
- > Créativité et innovation au travail : des enjeux pour la performance mais aussi pour la santé
- > Les espaces de discussion sur le travail

Téléchargez notre livret des stagiaires :

https://www.cabinet-transition.fr/mesprestations/formations



Consultant sinior CARSAT