

Atelier parcours social

INTERVENANT
Marina RABATEL

DUREE
1 journée

NOMBRE DE PLACES
6

LIEU
Cabinet TRANSITION
Pressins

INSCRIPTION
Obligatoire

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Cet atelier permet de mieux comprendre son parcours administratif, médical et professionnel. Il répond à un besoin fréquent : se repérer dans un environnement souvent flou et complexe, afin de connaître ses droits, ses devoirs et rester acteur de sa situation.

Dans un premier temps, les participants construisent collectivement une frise représentant un parcours type. Ils identifient les étapes importantes. Chaque notion est expliquée et enrichie.

Dans un second temps, les participants construisent leur parcours de manière individualisée. Ils identifient les étapes déjà traversées, celles à venir, ainsi que les actions à mettre en place.

TYPE D'ATELIER

ANIMATION

Participation active :
Chacun est acteur

Intelligence collective :
Le groupe est la ressource

DIMENSIONS TRAVAILLEES

Au niveau émotionnel : Retrouver de la clarté face à sa situation

Développement de son pouvoir d'agir :
Mieux comprendre son parcours pour agir de manière éclairée

Renforcer l'estime et la confiance en soi

Se projeter dans des étapes concrètes et accessibles

PRIX

40€ par heure