

INTERVENANT
Nadège Guidou

DUREE
2 heures

NOMBRE DE PLACES
6

LIEU
Cabinet TRANSITION
Pressins

INSCRIPTION
Obligatoire

Atelier double chronologie dégradation des conditions de travail dégradation de la santé niveau 1

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Cet atelier permet de répondre à une interrogation que se pose chaque personne qui rencontre une situation de souffrance au travail : le problème vient-il de moi ou du travail ?

Durant deux heures, les participants réfléchissent autour d'une frise chronologique, sur le cas Mme A. une responsable qualité en arrêt maladie de longue durée pour souffrance au travail. Ils retracent son histoire à partir des informations données sur son emploi et sur sa santé, pour comprendre ce qu'il lui est arrivé.

Dans les ateliers de niveau 2, les participants seront en mesure de revenir sur leur propre situation de travail et d'analyser avec finesse, ce qui a déclenché leur mal-être. Les mécanismes au travers desquels le travail peut rendre malade seront ainsi clarifiés et chacun pourra mieux se positionner dans l'avenir.

TYPE D'ATELIER

ANIMATION

Participation active :
Chacun est acteur

Intelligence collective :

Le groupe est la ressource

DIMENSIONS TRAVAILLEES

Au niveau émotionnel :

Retrouver un sentiment de valeur personnel

Développement de son pouvoir d'agir :

Retrouver un sentiment de contrôle

Renforcer l'estime et la confiance en soi

Se projeter dans des petits pas possibles

PRIX

40€ par heure