

**Vous traversez une période difficile au travail ?
Stress, épuisement, conflits, perte de sens...**

Vous n'êtes pas seul(e) !

CENTRE DE RESSOURCES
FACE À LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

07 63 33 09 78
www.cabinet-transition.fr

NOTRE MISSION

*Accompagner pour retrouver un équilibre,
Comprendre les causes /agir pour une activité épanouissante.*

POUR QUI ?

*Salariés, indépendants, demandeurs d'emploi, managers,
étudiants, retraités, public/privé...*

A TOUS MOMENTS

*Dès les premiers questionnements, avant, pendant ou après 1 arrêt maladie, lors
du retour au travail ou d'une reconversion professionnelle.*

NOTRE APPROCHE

*Centrée sur le travail, abordant toutes les dimensions impactées, articulée avec
medecin traitant, du travail, employeur, RH...*

VOTRE PARCOURS

*Personalisé, articulant séance individuelle avec un des 4 psychologues du centre et
ateliers collectifs conduits par 11 praticiens (détails sur le site internet)*

 **TRANSITION**
Psychologie du Travail
*Comprendre, accompagner, transformer le rapport
au travail pour préserver votre santé.*