

Améliorer la qualité de vie au travail (QVT) et les conditions de travail : un programme spécifique TPE-PME.

Beaucoup des difficultés rencontrées par les dirigeants des TPE-PME sont liées à la gestion du personnel : problèmes pour recruter, fidéliser, partager les mêmes valeurs professionnelles, transmettre les bonnes pratiques ou encore, et cela nous semble essentiel; **savoir que l'on peut compter sur son équipe.**

L'augmentation des salaires est souvent la première idée à venir à l'esprit mais elle n'est pas toujours possible ou suffisante ! Quelle que soit la situation économique de votre entreprise, nous en sommes convaincus qu'elle n'est pas et ne doit pas être le seul levier.

L'action sur les conditions de travail et la qualité de vie au travail répond aux aspirations des salariés et crée un terreau propice au développement de la motivation, de la solidarité et de la performance.

Le cabinet **TRANSITION** et ses partenaires vous proposent un programme clé en main pour agir sur ces axes.



Georges Sauterre

Par le travail, les Hommes construisent le monde et se construisent eux-mêmes.

(1) Sondage IFOP (janvier 2020); <https://www.ifop.com/wp-content/uploads/2020/01/117022-pr%C3%A9sentation-pour-publication.pdf>

Programme spécifique TPE-PME : améliorer la qualité de vie au travail pour recruter, fidéliser et développer !

« Lorsque deux forces sont jointes, leur efficacité est double » (Isaac Newton)

Face aux difficultés de recrutement ou de fidélisation, face à la perte de motivation, un employeur peut agir sur l'amélioration de la qualité de vie au travail et des conditions de travail.

Nous vous aidons à trouver des solutions concrètes et réalistes, qui seront autant d'atouts pour renforcer la performance de votre entreprise !



Savez-vous que la motivation¹ qui provient du plaisir du travail bien fait et de sa reconnaissance atteint un niveau comparable à celle provenant de la rémunération ?

Améliorer la qualité de vie (QVT) et les conditions de travail : notre programme spécifique TPE-PME

Réduire la pénibilité

Evaluer des risques et les tâches pénibles
Repérer les gestes professionnels qui protègent et les partager
Mettre en place les actions pour réduire les accidents et les arrêts maladie
Rechercher des soutiens financiers

Soutenir l'engagement

Développer l'initiative et l'autonomie
Renforcer la motivation
Dialoguer pour co-construire et innover
Créer un sentiment de justice et d'équité

Équilibrer vie privée-professionnelle

Conjuguer besoins familiaux et professionnels
Articuler temps de travail et temps privés
Identifier et partager des critères équitables

Accroître la performance

Identifier les compétences-clés
Les transmettre et les généraliser
Construire un parcours de montée en compétences
Animer pour renforcer la créativité et l'innovation

Développer la reconnaissance

Lever le travail invisible
Identifier les forces individuelles et collectives
Acquérir les bonnes pratiques pour reconnaître l'effort et la compétence
Evaluer sur des critères légitimes et partagés

Agir sur le sens/la valeur du travail

Définir collectivement ce qu'est un bon travail
Savoir juger et évaluer pour développer
S'engager pour préserver l'environnement et défendre les entreprises locales

Notre méthodologie

- Un programme spécifique TPE-PME en 7 jours
- Une centration sur le travail
- Des réponses co-construites et adaptées au métier
- Des partenaires et des dispositifs de soutien
- Un programme de mise en œuvre à votre main

1. Où en êtes-vous ? (3 jours)

Etude des éléments-clés
Visite des locaux, échanges avec l'employeur
Construction d'un outil de recueil des avis des salariés

Absentéisme
Accidents du travail
État de la motivation
Points de crispation
Problèmes rencontrés
Tâches pénibles, ...

2. (Re) donner toute sa place au travail (1 jour)

Compétences-clés
Ficelles de métier
Stratégies pour faire de la qualité et se protéger
Montée en compétences

Etude/évaluation du travail
Entretien avec l'employeur
Entretien avec les salariés
Focus sur l'évaluation et la qualité du travail

3. Partager et agir (2 jours)

Photo de la QVT
Co-construction employeur/salariés du programme de changement dans tous les thèmes du programme
Création d'outils à votre main
Recherche de soutiens financiers

Partage des avis
Rendu du diagnostic
Evaluation des risques
Co-création des leviers
Mise en relation avec les partenaires-clés

4. Evaluer et poursuivre (1 jour à 6 mois ou 1 an)

Discussion collective
Mesures des effets :
QVT, recrutement,
performance, ...
Stabilisation des outils

Appréciation des résultats
Retour d'expérience partagé
Poursuite du processus

Et des suites possibles ...

A votre demande, nous vous accompagnons dans la mise en œuvre des changements.

Qui sommes-nous ?

TRANSITION est un cabinet spécialisé en psychologie du travail.

Il est dirigé par Nadège Guidou, Docteure en psychologie du travail et des organisations. Praticienne et chercheuse, elle est spécialiste de la santé, de la créativité et de l'innovation au travail. Elle dispose de 20 ans d'expériences auprès des entreprises et des salariés.



TRANSITION travaille avec de nombreux partenaires :

- Des spécialistes de la prévention des risques professionnels
- Des juristes en droit du travail
- Des spécialistes des liens travail-environnement
- Des assistants de service social
- Des acteurs de soin : ostéopathe, shiatsu, ...
- Des partenaires-clés : CARSAT, service de santé, ...



69 Cours des Balmettes
74540 Mûres

07 63 33 09 78

www.cabinet-transition.fr
contact@cabinet-transition.fr